

- Home
- Inhoud
- Pagina's
- PDF



# Maarten

Kok

## Betere zorg en minder complicaties dankzij ParkinsonNet

Parkinsonpatiënten die behandeld worden door een gespecialiseerde ParkinsonNet-fysiotherapeut hebben minder last van complicaties en belanden minder vaak in het ziekenhuis, blijkt uit onderzoek. "Parkinson is een complexe aandoening. Dat vereist een specifieke en zorgvuldige behandeling", zegt fysiotherapeut Maarten Kok.

Stijfheid, traagheid, geheugenproblemen, moeilijk twee dingen tegelijk kunnen doen. Het zijn slechts een aantal problemen waar mensen met de ziekte van Parkinson tegenaan lopen. Medicatie vermindert de klachten, maar vaak onvoldoende. "Parkinson is een complexe aandoening", zegt Maarten, fysiotherapeut in de behandeling van parkinsonpatiënten. "Patiënten hebben motorische, maar vaak ook 'non-motorische' klachten, zoals slaap- of eetproblemen, of moeite met het organiseren van de dagelijkse bezigheden." De klachten zijn niet altijd meteen herkenbaar als parkinsonsymptomen en grijpen vaak op elkaar in. Parkinsonpatiënten zijn daarom gebaat bij zorg die specifiek is toegesneden op hun klachten. Zorgverleners die zijn aangesloten bij ParkinsonNet (waaronder fysiotherapeuten, neurologen, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten en parkinsonverpleegkundigen) bieden die gespecialiseerde zorg. Ze zijn geschoold in de aandoening, zien jaarlijks minimaal tien parkinsonpatiënten en werken nauw samen.

**Minder valpartijen**  
Zo ook Maarten. Hij sloot zich vijftien jaar geleden als een van de eersten bij ParkinsonNet aan. Inmiddels telt het landelijke netwerk ruim 3.000 zorgverleners en heeft het zijn waarde bewezen. Zo blijkt uit onderzoek (zie kader) dat patiënten die worden behandeld door

een gespecialiseerde ParkinsonNet-fysiotherapeut minder behandelingen nodig hebben, minder last hebben van complicaties (zoals botbreuken na een val) en minder vaak in het ziekenhuis belanden. Herkenbaar, noemt Maarten die conclusies. "Parkinsonpatiënten hebben nogal eens last van 'freezing': ze kunnen ineens niet meer bewegen. Soms heeft dat een mentale oorszaak – angst, stress – maar dat hoeft niet. Als zo'n patiënt koste wat kost toch probeert te bewegen, leidt dat geregeld tot valpartijen. Als gespecialiseerde fysiotherapeut leer je de patiënt verschillende mentale truc's, 'cues', om op een veilige manier weer in beweging te komen." Het is één voorbeeld van de wijze waarop gespecialiseerde fysiotherapie via ParkinsonNet patiënten letterlijk vooruit kan helpen. Maar de therapie bestaat bijvoorbeeld ook nadrukkelijk aandacht aan het trainen van 'dubbeltaken' en oefenschema's zijn zodanig opgesteld, dat patiënten met geheugenproblemen thuis ook nog weten hoe de oefeningen gaan.

**Korte lijnen**  
En dan is er natuurlijk de meerwaarde van het netwerk zelf. Maarten: "Ik ben zelf regiocoördinator in Breda. Drie keer per jaar komen alle ParkinsonNet-zorgverleners uit de omgeving samen. We bespreken nieuwe ontwikkelingen en delen ervaringen. In de dagelijkse praktijk zijn de lijnen kort: komt een patiënt met

klachten die ik niet kan oplossen, dan kan ik daar – uiteraard in overleg met de patiënt – heel snel en makkelijk een andere zorgverlener, zoals een neuroloog of maatschappelijk werker, bij betrekken. Dat werkt voor iedereen heel fijn."

**Paula** (74 jaar) weet sinds vier jaar dat ze parkinson heeft. Ze heeft weinig energie, langer dan heel erg, maanden worden is lang. Ze is onder behandeling bij Maarten Kok. "Maarten let expliciet op mijn houding. Hij kijkt bijvoorbeeld of ik niet te veel voorover loop, dat is bij veel parkinsonpatiënten een probleem. We doen verschillende oefeningen. Na afloop weet ik meer zaken te doen. Daarnaast is het fijn dat Maarten veel van de ziekte weet. Hij is voor mij daarom ook een soort coach."

### Onderzoek: ParkinsonNet leidt tot betere zorg

Uit eerder wetenschappelijk onderzoek binnen een selecte groep parkinsonpatiënten bleek al dat het hebben van gespecialiseerde zorg via ParkinsonNet leidt tot betere zorg. Maar is dit ook op lange termijn zo en voor alle CZ-organisaties met parkinson? En wat is het effect op het werk van zorgverleners en het dagelijks leven van mensen met parkinson? CZ en het Kailabruisum deden onderzoek onder ruim 4.000 parkinsonpatiënten. De uitkomst: patiënten onder behandeling van gespecialiseerde ParkinsonNet-fysiotherapeuten kregen minder complicaties (zoals een gebroken heup na een val), ondanks minder behandelingen, en werden minder vaak opgenomen in het ziekenhuis. Meer informatie over de beste fysiotherapie bij de ziekte van Parkinson: [www.cz.nl/parkinson](http://www.cz.nl/parkinson)

CZ ma